

ज.हा.शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय बैतूल (म.प्र)
विज्ञप्ति

अपना भोजन स्वयं उगाये : जैविक छत बागवानी द्वारा तत्वावधान में डॉ.विजेता चौबे, प्राचार्य के मार्गदर्शन व वनस्पतिशास्त्र विभाग एवं इको-क्लब के संयुक्त क्लब प्रभारी डॉ.अलका पाण्डे के निर्देशन में आर्गेनिक टेरस गार्डनिंग विषय पर वेबिनार का आयोजन किया गया।

वेबिनार में रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय के बायोलॉजिकल साइंस विभाग के प्रोफेसर डॉ. सुनिन्द सिंग ने बहुत ही फ्रेश लाभदायक जानकारियां वैज्ञानिक तथ्यों के साथ प्रस्तुत की। वायुमण्डल में उपलब्ध बढ़ाकर O₂ की क्षतिपूर्ति के साथ-साथ मिट्टी की उर्वरता भी बढ़ाई जा सकती है। अतः एल्गी का उत्पादन विभिन्न देशों स्काटलैंड, इजराइल, चाइना आदि की प्रयोगशालाओं में भी शोध कार्य किये गये और अनेकों शोध पत्र राष्ट्रीय व अंतर्राष्ट्रीय पत्रिकाओं में प्रकाशित किये गये। डॉ. सिंग ने अत्यन्त सरल विधि से घरेलू किचन वेस्ट मटेरियल से लिक्विड एवं सालिड जैविक खाद के निर्माण की विधि को समझाया, तथा छतों पर वृहद स्तर पर फल-फूल सब्जियां उगाकर पर्यावरण संरक्षण के साथ स्वयं के स्वास्थ्य को भी मानसिक व शारीरिक बीमारियों से मुक्त रखने का तरीका बतलाया। विद्यार्थियों द्वारा विद्याध्ययन के साथ साथ इसे आय अर्जन का साधन भी बताया जा सकता है। डॉ. सिंग ने बतलाया कि प्रकृति के साथ समय बिताने पर आनंद प्रदान करने वाले हार्मोन्स का स्त्राव बढ़ता है और स्ट्रेस हार्मोन काटिसोन का स्तर कम होता है जिससे मानसिक तनाव भी कम होता है।

वर्तमान में पशुओं में दूध का उत्पादन बढ़ाने के लिये आक्सीटोसिन का इन्जेक्शन दिया जाता है जो एक सेक्स हार्मोन है, और ऐसा दूध जब बच्चे पीते हैं तो उनमें समय से पहले शारीरिक परिपक्वता आ जाती है। मिल्क से 2-4% प्रोटीन प्राप्त होता है जबकि सोन सब्जियों से 71% तक प्रोटीन प्राप्त होता है। अतः शुद्ध आर्गेनिक पदार्थ से उगायी गई सब्जियों का उपयोग बढ़ाना चाहिये। प्रभारी प्राचार्य डॉ.रकेश कुमार तिवारी ने अपने स्वागत भाषण में प्रो. सिंग का स्वागत करते हुये कहा यह व्याख्यान विद्यार्थियों के साथ-साथ प्राध्यापकों के लिये भी बहुत उपयोगी है। कार्यक्रम की समन्वयक डॉ. अल्का पांडे ने वक्ता का परिचय देते हुये बतलाया, कि प्रो.सिंग प्रशासनिक एवं एकेडेमिक गतिविधियों में व्यस्तता के बावजूद भी टेरस गार्डनिंग अपने घर की छत पर भी करते हैं तथा दूसरों को भी प्रेरित करते हैं। मंच संचालन डॉ.अर्चना मिश्रा द्वारा व आमंत्रण प्रदर्शन श्रीमती अर्चना सोनारे द्वारा किया गया। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश के विभिन्न महाविद्यालयों के प्रोफेसर विद्यार्थियों के साथ इको-क्लब के संयोजक व सदस्य तथा विद्यार्थियों ने भाग लिया। आयोजन समिति के सदस्य डॉ.अर्चना मेहता, डॉ.महेश मानकर श्रीमती सुनीता गढ़ेकर, महेन्द्र नावंगे एवं पंकज बारस्कर का सहयोग सराहनीय रहा।

प्राचार्य

12-12-2021

JAYWANTI HAKSAR GOVERNMENT POST
GRADUATE COLLEGE, BETUL, (M.P.)
NAAC STATUS: B+, REGISTER WITH UGC UNDER 2(F) AND UNDER 12(B)

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is awarded to **Rupali Barskar**
Class-M.Sc. 3rd Sem
of
J.H.Govt. PG College, Betul

for active participation in the one day Webinar on "Grow your own Food:organic Terrace Gardening" organised by Department of Botany, Jaywanti Haksar Government Post Graduate College, Betul, Madhya Pradesh on 09/12/2021.

Dr Rakesh Tiwari
Patron

Attendance of Participants

S.N.	Name	Mobile No.	Designation	College	city
1	Pooja	91314564 95	Student	Jaywanti Haksar Gov. P.G. College Betul	BetulM.P
2	Ishaka Nagle	70243318 61	Student	Jaywanti Haksar Gov. P.G. College Betul	Amla
3	Neelam Marskole	62617368 23	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
4	Khushbu Khade	96693791 36	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
5	Neha Pawar	70670367 94	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
6	Ankita Chouhan	84620173 27	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
7	Ankita Patel	62614153 23	Student	P. G College Garhakota	Garhakota
8	Ankita Patel	62614153 23	Student	P. G College Garhakota	Garhakota
9	Deepa Wadbude	95898287 05	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Prabhat Pattan
10	Manda Patanker	93400610 72	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
11	Anjali Kori	62695655 62	Student	Government P G College Garhakota	Garhakota
12	Anjali Kori	62695655 62	Student	Government P G College Garhakota	Garhakota
13	Bharti Dawande	79996256 20	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Athner
14	Rupali	93430445 94	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	India
15	Dr. Archana Mishra	93004320 45	Asst. Professor	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul

16	Rekha Yadav	74895589 69	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Chikalimal
17	VanshitaGhang are	79991835 45	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
18	Shivaraman Pandey	63930320 85	Asst. Professor	Government Pg College Datia	Datia
19	Anjali Dangi	75809339 46	Student	Pg College Datia	Datia
20	RavinaDhote	93013829 31	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
21	UtpalChaubey	99819144 12	Student	Government Autonomous Post Graduate College Datia M.P.	Datia
22	Dr.Seema Margret Singh	94150578 72	Asso. Professor	Govt.P.G. College ,Datia	Datia
23	Samiksha Solanki	74406796 92	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
24	ManeeshaBhar ang	90988794 24	Lecturer	Shree Sitaram Jaju Govt Girls Pg College	Neemuch
25	TejasviniSahu	87708091 00	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
26	Mr Krishna Nagle	79749312 23	Guest Faculty	Govt Motilal Vigyan Mahavidyalay Bhopal	Betul
27	Durga Khakre	74891029 51	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
28	Kritika Sahu	81201488 74	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
29	VinamrataHaro de	62609271 62	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
30	Monikageed	78693488 93	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Chhindwa da
31	Asmita Vijay Jethe	90984252 13	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
32	Dr. Vinod Kumar Chaurse	94244403 64	Guest Faculty	Govt College, Athner	Betul

33	Shital Arya	88170972 34	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
34	Krishnakant	77709672 69	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
35	RatnaKapse	79748753 74	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
36	Ashwini Narware	79875122 82	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
37	Dipak Bhade	75810361 15	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Pandhurna
38	NandkishorUik ey	81033880 24	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
39	Jyoti Selukar	93404618 77	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
40	RatnaKapse	79748753 74	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Amla
41	Neetu Kumre	89896395 71	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
42	Seema Baraskar	70000279 57	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
43	Pratibha Adlak	88399007 72	Student	Gh College	Betul
44	Pratibha Adlak	96855348 45	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
45	Pratibha Adlak	96855348 45	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
46	Paras Balpande	96442924 96	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
47	SaloniHathiya	70678196 10	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
48	Shalinee Malviya	82368790 54	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
49	SaloniHathiya	70678196 10	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul

50	Kiran Khatarkar	90749835 98	Asst. Professor	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
51	MamtaLahrp ur e	93015428 78	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
52	Sarita Dhote	76107830 11	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
53	Pushpa Marskole	96690139 24	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
54	Monika Akhande	62608622 50	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
55	Swarna Likhitkar	90092517 37	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
56	Ankita Barmase	83054055 45	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
57	Dr Nitesh Pal	98263201 83	Asst. Professor	Govt.College Shahpur Dist.BetulMp	Betul
58	Ankita Barmase	83054055 45	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
59	Arti Mathanker	62620520 40	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
60	Abha Gupta	91799019 45	Guest Faculty	Govt.P.G.College Datia	Datia
61	Deepu	75091855 33	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
62	Priyanka Rathoud	88309756 02	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
63	DeekshaChour sey	62612359 16	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
64	DeekshaChour sey	62612359 16	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
65	Prachi Rane	78050537 41	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
66	Prachi Rane	78050537 41	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul

67	Gajlam Chouhan	70898285 40	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
68	RatnmalaMagr de	77480657 33	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
69	Poonam Deshmukh	62659829 86	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
70	Pragati Wagadre	99770721 13	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
71	Laxmi Rathore	74708394 30	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Amla
72	Sheetal Pal	91747579 56	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Amla
73	Sheetal Rathore	91658393 62	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Ghodadon gri
74	Khushboo Wanjare	88153838 32	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
75	Priyanka Lokhande	62626701 03	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
76	VojaswiSoni	88172909 71	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
77	ManeeshaAdla k	81208981 15	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
78	Pooja Rathore	90095427 68	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
79	Mohammad Mujahid Khan	76974245 02	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
80	Sarla Deshmukh	74709365 83	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
81	Neha Ghaghre	96691353 82	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
82	Pankaj Dhoke	96853877 04	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
83	Chetna Arya	90980695 95	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Chicholi

84	Trisha Sahu	72240301 73	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
85	Priya Das	62666405 45	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
86	Komal Nagle	70243875 74	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
87	Dr. Laxmi Kant Ray	94251966 22	Asst. Professor	Govt. P. G. College, Sheopur (Mp)	Sheopur
88	Sakshi Asole	79872398 49	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
89	MeghaSahu	83570885 32	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
90	Neha Thakre	62655297 80	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
91	Pratima Pathekar	81032157 96	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Multai
92	Sanjay Sariyam	74711592 01	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
93	Ranjana Taywade	87200352 95	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
94	DivyaniSahu	97549976 13	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
95	Neelu Rane	78693823 51	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
96	Neelu Rane	78693823 51	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
97	NandaniDhand ode	70679584 49	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
98	Priya Nagle	94072630 15	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Amla
99	Neha Nagle	99264145 90	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Amla
100	NandaniDhand ode	70679584 49	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul

101	Narmada Salame	81201906 95	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Betul
102	Mr Krishna Nagle	88271054 31	Guest Faculty	Govt Motilal Vigyan Mahavidyalay Bhopal	Betul
103	SomyaUdeinya	70007987 03	Student	P.G.CollageDatia (M.P.)	Datia
104	Shital Pawar	84353640 73	Student	JaywantiHaksar Gov. P.G. College Betul	Bhaghoda